

## **Anagrafica**

Soggetto promotore: **Anci Liguria**

Titolo progetto: **ME.CO. MEns sana in COrpore sano. Perché lo sport sia benessere**

Settore intervento: Educazione, Istruzione e Formazione

Territorio di intervento: Province di Imperia, Savona e La Spezia

Contributo erogato: 10.000,00 €

Costo effettivo del progetto: 62.438,70 €

## **Progetto:**

Breve descrizione dell'iniziativa:

Obiettivo del progetto era la diffusione dei valori dello sport come strumento di miglioramento degli stili di vita dei giovani, in particolare incentrando l'attenzione sull'alimentazione sana e il contrasto all'uso di sostanze non lecite.

La valorizzazione e promozione dei valori dello sport è stata raggiunta attraverso la metodologia *peer to peer*: sono stati formati ambasciatori in ogni scuola che hanno poi sensibilizzato il gruppo dei pari e assieme hanno costruito tre iniziative di promozione attraverso la partecipazione ad un concorso di idee. Sono state realizzate le seguenti 3 iniziative:

- a) **GREEN WALK**", ITCT "A. Fossati - M. Da Passano" in Provincia della Spezia
- b) **VIVI NEL TUO CORPO SANO**", IIS "Giancardi - Galilei - Aicardi" in Provincia di Savona (sitoweb)
- c) **SPORT SANO, ANDRAI LONTANO**", Liceo Aproso in Provincia di Imperia (corsa non competitiva)

## **Il progetto in numeri:**

- Sono state realizzate:
  - 7 riunioni di coordinamento e gestione di progetto con il partenariato ;
  - 22 riunioni interne alle scuole tra ambasciatori e altri studenti e docenti;
  - 3 webinar formativi per i ragazzi delle scuole individuate;
  - 3 workshop;

- Sono stati coinvolti 37 “Ambasciatori per uno sport sano”
  - Hanno beneficiato delle azioni informative/formative promosse dal Progetto ME.CO 170 giovani;
  - E’ stato registrato un valore incrementale del 15 – 20 % del livello di conoscenze/consapevolezza/competenze acquisito dai giovani beneficiari del Progetto sulle tematiche dell’utilizzo di doping nell’attività sportiva e dei disturbi alimentari degli atleti (“anoressia atletica”);
  - Sono stati somministrati e raccolti 33 questionari, i quali hanno evidenziato una sostanziale soddisfazione sia in termini di contenuti sia di organizzazione delle attività;
  - Il progetto ha portato alla realizzazione di un MANIFESTO finale che è stato distribuito presso i tre istituti scolastici;
  - L’iniziativa è stata diffusa sui seguenti canali:
    - Pagina facebook dedicata: 1504 accessi
    - Pagina dedicata al progetto su sito web UPI
    - Articolo pubblicato sul quotidiano La Repubblica, edizione di Genova

## **PARTNER**

CONI Comitato Regionale Liguria e Comitato Provinciale Federazione Medici Sportivi Italiani

**Sulla base degli output evidenziati in precedenza, nonché delle informazioni in nostro possesso, si ritiene di poter concludere che i risultati raggiunti siano in linea con gli obiettivi prefissati.**

**Si precisa infine che la nostra relazione riporta unicamente le informazioni e gli output ritenuti maggiormente indicativi.**